

**CAMPEONATO NACIONAL DA I E II DIVISÃO
ÉPOCA 2009/2010**

| | |
|------------------|-----------------|
| I DIVISÃO | FC PORTO |
| | UD OLIVEIRENSE |
| | AJ VIANA |
| | SL BENFICA |
| | CANDELÁRIA SC |
| | AD OEIRAS |
| | HC BRAGA |
| | PORTO SANTO SAD |
| | AD VALONGO |
| | ACR GULPILHARES |
| | OC BARCELOS |
| | AA ESPINHO |
| | AE FÍSICA D |
| | CD PAÇO ARCOS |

NORTE

SUL

| | | |
|-------------------|-----------------------|--------------------|
| II DIVISÃO | CH CARVALHOS | HC TURQUEL |
| | ESCOLA LIVRE AZEMÉIS | PAREDE FC |
| | HA CAMBRA | SC TOMAR |
| | F. NORTECOOPE | GDS CASCAIS |
| | AA COIMBRA | CD SANTA CLARA |
| | APDG PENAFIEL | GD SESIMBRA |
| | CS MARÍTIMO | HC SINTRA |
| | RIBA D' AVE HC | VASCO GAMA AC |
| | HC MARCO | CA CAMPO OURIQUE |
| | FAMALICENSE AC | AA AMADORA |
| | AD SANJOANENSE | UDC NAFARROS |
| | AD "OS LIMIANOS" | S ALENQUER B |
| | C INFANTE SAGRES | CP BEJA |
| | CA FEIRA | BIBLIOTECA IR |
| | CRPF LAVRA | C STELLA MARIS |
| | CDC JUVENTUDE PACENSE | JUVENTUDE OURIENSE |