



Pré requisitos específicos dos cursos de treinadores
Patinagem Artística

Pré-requisito:

- Ser, ou ter sido, atleta federado de Patinagem Artística.

O não cumprimento desta premissa implica a realização de uma prova prática que garanta que o formando domina elementos técnicos base de Patinagem Artística.

Avaliação:

Domínio dos patins, do deslizar em várias trajetórias e de algumas viragens.

Elementos de Competência Técnica:

O candidato deve fazer a sequência dos seguintes elementos com uma trajetória definida por si.

- 1 – Deslizar em linha recta.
- 2 – Passo cruzado para a frente.
- 3 – Passo cruzado para trás.
- 4 – Travagem (em T, com 1 ou 2 travões).
- 5 – Inversão do sentido da marcha num apoio.
- 6 – Deslizar sobre um apoio em posição de quatro, carrinho ou avião.

Condições de Realização:

- Pista homologada pela FPP, a designar pela entidade formadora
- Patins, sendo o material a utilizar pelo formando, da sua responsabilidade
- Percurso técnico avaliativo

Avaliação:

Grelha de avaliação

	1	2	3	4	5
Deslizar em linha recta					
Passo cruzado para a frente					
Passo cruzado para trás					
Travagem (em T, com 1 ou 2 travões)					
Inversão do sentido da marcha num apoio					
Deslizar sobre um apoio em posição de quatro, carrinho ou avião					

- 1 – Não realiza;
- 2 – Realiza com grande dificuldade;
- 3 – Realiza com alguma dificuldade;
- 4 – Realiza bem;
- 5 – Realiza muito bem.

O candidato tem avaliação positiva dos pré requisitos com a nota mínima de 15 e não pode ter nota a 1 em nenhum dos elementos.