



1ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
1990	26/03/2022		Parede FC - SC Tomar	-
1991	26/03/2022		HC "Os Tigres" - GD Sesimbra	-
1992	26/03/2022		SL Benfica - HC Turquel	-
1993	26/03/2022		Sporting CP - CD Paço Arcos	-

2ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
1994	02/04/2022		SC Tomar - HC "Os Tigres"	-
1995	02/04/2022		CD Paço Arcos - Parede FC	-
1996	02/04/2022		GD Sesimbra - SL Benfica	-
1997	02/04/2022		HC Turquel - Sporting CP	-

3ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
1998	09/04/2022		SL Benfica - SC Tomar	-
1999	09/04/2022		HC "Os Tigres" - Parede FC	-
2000	09/04/2022		Sporting CP - GD Sesimbra	-
2001	09/04/2022		CD Paço Arcos - HC Turquel	-

4ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2002	23/04/2022		SC Tomar - Sporting CP	-
2003	23/04/2022		Parede FC - SL Benfica	-
2004	23/04/2022		HC "Os Tigres" - CD Paço Arcos	-
2005	23/04/2022		GD Sesimbra - HC Turquel	-

5ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2006	30/04/2022		HC Turquel - SC Tomar	-
2007	30/04/2022		Sporting CP - Parede FC	-
2008	30/04/2022		SL Benfica - HC "Os Tigres"	-
2009	30/04/2022		CD Paço Arcos - GD Sesimbra	-



6ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2010	07/05/2022		SC Tomar - GD Sesimbra	-
2011	07/05/2022		Parede FC - HC Turquel	-
2012	07/05/2022		HC "Os Tigres" - Sporting CP	-
2013	07/05/2022		SL Benfica - CD Paço Arcos	-

7ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2014	14/05/2022		CD Paço Arcos - SC Tomar	-
2015	14/05/2022		GD Sesimbra - Parede FC	-
2016	14/05/2022		HC Turquel - HC "Os Tigres"	-
2017	14/05/2022		Sporting CP - SL Benfica	-

8ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2018	21/05/2022		SC Tomar - Parede FC	-
2019	21/05/2022		GD Sesimbra - HC "Os Tigres"	-
2020	21/05/2022		HC Turquel - SL Benfica	-
2021	21/05/2022		CD Paço Arcos - Sporting CP	-

9ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2022	28/05/2022		HC "Os Tigres" - SC Tomar	-
2023	28/05/2022		Parede FC - CD Paço Arcos	-
2024	28/05/2022		SL Benfica - GD Sesimbra	-
2025	28/05/2022		Sporting CP - HC Turquel	-

10ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2026	04/06/2022		SC Tomar - SL Benfica	-
2027	04/06/2022		Parede FC - HC "Os Tigres"	-
2028	04/06/2022		GD Sesimbra - Sporting CP	-
2029	04/06/2022		HC Turquel - CD Paço Arcos	-



11ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2030	10/06/2022		Sporting CP - SC Tomar	-
2031	10/06/2022		SL Benfica - Parede FC	-
2032	10/06/2022		CD Paço Arcos - HC "Os Tigres"	-
2033	10/06/2022		HC Turquel - GD Sesimbra	-

12ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2034	12/06/2022		SC Tomar - HC Turquel	-
2035	12/06/2022		Paredes FC - Sporting CP	-
2036	12/06/2022		HC "Os Tigres" - SL Benfica	-
2037	12/06/2022		GD Sesimbra - CD Paço Arcos	-

13ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2038	16/06/2022		GD Sesimbra - SC Tomar	-
2039	16/06/2022		HC Turquel - Parede FC	-
2040	16/06/2022		Sporting CP - HC "Os Tigres"	-
2041	16/06/2022		CD Paço Arcos - SL Benfica	-

14ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
2042	18/06/2022	20:00	SC Tomar - CD Paço Arcos	-
2043	18/06/2022	20:00	Paredes FC - GD Sesimbra	-
2044	18/06/2022	20:00	HC "Os Tigres" - HC Turquel	-
2045	18/06/2022	20:00	SL Benfica - Sporting CP	-