



1ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
3	17/09/2022		OC Barcelos SAD - AJ Viana / Neivasports	-
4	17/09/2022		Famalicense AC - Riba d'Ave HC	-
5	17/09/2022		UD Oliveirense / Simoldes - SC Tomar / IPT	-
6	17/09/2022		AD Valongo / Colquímica - GRF Murches	-
7	17/09/2022		HC Braga SAD - Parede FC	-
8	17/09/2022		Sporting CP - FC Porto / Fidelidade	-
9	17/09/2022		CD Paço Arcos - SL Benfica	-

2ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
10	24/09/2022		AJ Viana / Neivasports - CD Paço Arcos	-
11	24/09/2022		Riba d'Ave HC - OC Barcelos SAD	-
12	24/09/2022		SC Tomar / IPT - Famalicense AC	-
13	24/09/2022		GRF Murches - UD Oliveirense / Simoldes	-
14	24/09/2022		Paredes FC - AD Valongo / Colquímica	-
15	24/09/2022		FC Porto / Fidelidade - HC Braga SAD	-
16	24/09/2022		SL Benfica - Sporting CP	-

3ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
17	01/10/2022		AJ Viana / Neivasports - Riba d'Ave HC	-
18	01/10/2022		OC Barcelos SAD - SC Tomar / IPT	-
19	01/10/2022		Famalicense AC - GRF Murches	-
20	01/10/2022		UD Oliveirense / Simoldes - Parede FC	-
21	01/10/2022		AD Valongo / Colquímica - FC Porto / Fidelidade	-
22	01/10/2022		HC Braga SAD - SL Benfica	-
23	01/10/2022		CD Paço Arcos - Sporting CP	-

4ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
24	05/10/2022		Riba d'Ave HC - CD Paço Arcos	-
25	05/10/2022		SC Tomar / IPT - AJ Viana / Neivasports	-
26	05/10/2022		GRF Murches - OC Barcelos SAD	-
27	05/10/2022		Paredes FC - Famalicense AC	-
28	05/10/2022		FC Porto / Fidelidade - UD Oliveirense / Simoldes	-
29	05/10/2022		SL Benfica - AD Valongo / Colquímica	-
30	05/10/2022		Sporting CP - HC Braga SAD	-



5ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
31	08/10/2022		Riba d'Ave HC - SC Tomar / IPT	-
32	08/10/2022		AJ Viana / Neivasports - GRF Murches	-
33	08/10/2022		OC Barcelos SAD - Parede FC	-
34	08/10/2022		Famalicense AC - FC Porto / Fidelidade	-
35	08/10/2022		UD Oliveirense / Simoldes - SL Benfica	-
36	08/10/2022		AD Valongo / Colquímica - Sporting CP	-
37	08/10/2022		CD Paço Arcos - HC Braga SAD	-

6ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
38	26/11/2022		SC Tomar / IPT - CD Paço Arcos	-
39	26/11/2022		GRF Murches - Riba d'Ave HC	-
40	26/11/2022		Paredes FC - AJ Viana / Neivasports	-
41	26/11/2022		FC Porto / Fidelidade - OC Barcelos SAD	-
42	26/11/2022		SL Benfica - Famalicense AC	-
43	26/11/2022		Sporting CP - UD Oliveirense / Simoldes	-
44	26/11/2022		HC Braga SAD - AD Valongo / Colquímica	-

7ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
45	01/12/2022		SC Tomar / IPT - GRF Murches	-
46	01/12/2022		Riba d'Ave HC - Parede FC	-
47	01/12/2022		AJ Viana / Neivasports - FC Porto / Fidelidade	-
48	01/12/2022		OC Barcelos SAD - SL Benfica	-
49	01/12/2022		Famalicense AC - Sporting CP	-
50	01/12/2022		UD Oliveirense / Simoldes - HC Braga SAD	-
51	01/12/2022		CD Paço Arcos - AD Valongo / Colquímica	-

8ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
52	04/12/2022		GRF Murches - CD Paço Arcos	-
53	04/12/2022		Paredes FC - SC Tomar / IPT	-
54	04/12/2022		FC Porto / Fidelidade - Riba d'Ave HC	-
55	04/12/2022		SL Benfica - AJ Viana / Neivasports	-
56	04/12/2022		Sporting CP - OC Barcelos SAD	-
57	04/12/2022		HC Braga SAD - Famalicense AC	-
58	04/12/2022		AD Valongo / Colquímica - UD Oliveirense / Simoldes	-

9ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
59	08/12/2022		GRF Murches - Parede FC	-
60	08/12/2022		SC Tomar / IPT - FC Porto / Fidelidade	-
61	08/12/2022		Riba d'Ave HC - SL Benfica	-
62	08/12/2022		AJ Viana / Neivasports - Sporting CP	-
63	08/12/2022		OC Barcelos SAD - HC Braga SAD	-
64	08/12/2022		Famalicense AC - AD Valongo / Colquímica	-
65	08/12/2022		CD Paço Arcos - UD Oliveirense / Simoldes	-



10ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
66	17/12/2022		Parede FC - CD Paço Arcos	-
67	17/12/2022		FC Porto / Fidelidade - GRF Murches	-
68	17/12/2022		SL Benfica - SC Tomar / IPT	-
69	17/12/2022		Sporting CP - Riba d'Ave HC	-
70	17/12/2022		HC Braga SAD - AJ Viana / Neivasports	-
71	17/12/2022		AD Valongo / Colquímica - OC Barcelos SAD	-
72	17/12/2022		UD Oliveirense / Simoldes - Famalicense AC	-

11ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
73	07/01/2023		Parede FC - FC Porto / Fidelidade	-
74	07/01/2023		GRF Murches - SL Benfica	-
75	07/01/2023		SC Tomar / IPT - Sporting CP	-
76	07/01/2023		Riba d'Ave HC - HC Braga SAD	-
77	07/01/2023		AJ Viana / Neivasports - AD Valongo / Colquímica	-
78	07/01/2023		OC Barcelos SAD - UD Oliveirense / Simoldes	-
79	07/01/2023		CD Paço Arcos - Famalicense AC	-

12ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
80	11/01/2023		CD Paço Arcos - FC Porto / Fidelidade	-
81	11/01/2023		SL Benfica - Parede FC	-
82	11/01/2023		Sporting CP - GRF Murches	-
83	11/01/2023		HC Braga SAD - SC Tomar / IPT	-
84	11/01/2023		AD Valongo / Colquímica - Riba d'Ave HC	-
85	11/01/2023		UD Oliveirense / Simoldes - AJ Viana / Neivasports	-
86	11/01/2023		Famalicense AC - OC Barcelos SAD	-

13ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
87	18/01/2023		FC Porto / Fidelidade - SL Benfica	-
88	18/01/2023		Parede FC - Sporting CP	-
89	18/01/2023		GRF Murches - HC Braga SAD	-
90	18/01/2023		SC Tomar / IPT - AD Valongo / Colquímica	-
91	18/01/2023		Riba d'Ave HC - UD Oliveirense / Simoldes	-
92	18/01/2023		AJ Viana / Neivasports - Famalicense AC	-
93	18/01/2023		OC Barcelos SAD - CD Paço Arcos	-

14ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
94	21/01/2023		AJ Viana / Neivasports - OC Barcelos SAD	-
95	21/01/2023		Riba d'Ave HC - Famalicense AC	-
96	21/01/2023		SC Tomar / IPT - UD Oliveirense / Simoldes	-
97	21/01/2023		GRF Murches - AD Valongo / Colquímica	-
98	21/01/2023		Parede FC - HC Braga SAD	-
99	21/01/2023		FC Porto / Fidelidade - Sporting CP	-
100	21/01/2023		SL Benfica - CD Paço Arcos	-



15ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
101	28/01/2023		CD Paço Arcos - AJ Viana / Neivasports	-
102	28/01/2023		OC Barcelos SAD - Riba d'Ave HC	-
103	28/01/2023		Famalicense AC - SC Tomar / IPT	-
104	28/01/2023		UD Oliveirense / Simoldes - GRF Murches	-
105	28/01/2023		AD Valongo / Colquímica - Parede FC	-
106	28/01/2023		HC Braga SAD - FC Porto / Fidelidade	-
107	28/01/2023		Sporting CP - SL Benfica	-

16ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
108	04/02/2023		Riba d'Ave HC - AJ Viana / Neivasports	-
109	04/02/2023		SC Tomar / IPT - OC Barcelos SAD	-
110	04/02/2023		GRF Murches - Famalicense AC	-
111	04/02/2023		Parede FC - UD Oliveirense / Simoldes	-
112	04/02/2023		FC Porto / Fidelidade - AD Valongo / Colquímica	-
113	04/02/2023		SL Benfica - HC Braga SAD	-
114	04/02/2023		Sporting CP - CD Paço Arcos	-

17ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
115	11/02/2023		CD Paço Arcos - Riba d'Ave HC	-
116	11/02/2023		AJ Viana / Neivasports - SC Tomar / IPT	-
117	11/02/2023		OC Barcelos SAD - GRF Murches	-
118	11/02/2023		Famalicense AC - Parede FC	-
119	11/02/2023		UD Oliveirense / Simoldes - FC Porto / Fidelidade	-
120	11/02/2023		AD Valongo / Colquímica - SL Benfica	-
121	11/02/2023		HC Braga SAD - Sporting CP	-

18ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
122	15/02/2023		SC Tomar / IPT - Riba d'Ave HC	-
123	15/02/2023		GRF Murches - AJ Viana / Neivasports	-
124	15/02/2023		Parede FC - OC Barcelos SAD	-
125	15/02/2023		FC Porto / Fidelidade - Famalicense AC	-
126	15/02/2023		SL Benfica - UD Oliveirense / Simoldes	-
127	15/02/2023		Sporting CP - AD Valongo / Colquímica	-
128	15/02/2023		HC Braga SAD - CD Paço Arcos	-

19ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
129	25/02/2023		CD Paço Arcos - SC Tomar / IPT	-
130	25/02/2023		Riba d'Ave HC - GRF Murches	-
131	25/02/2023		AJ Viana / Neivasports - Parede FC	-
132	25/02/2023		OC Barcelos SAD - FC Porto / Fidelidade	-
133	25/02/2023		Famalicense AC - SL Benfica	-
134	25/02/2023		UD Oliveirense / Simoldes - Sporting CP	-
135	25/02/2023		AD Valongo / Colquímica - HC Braga SAD	-



20ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
136	04/03/2023		GRF Murches - SC Tomar / IPT	-
137	04/03/2023		Parede FC - Riba d'Ave HC	-
138	04/03/2023		FC Porto / Fidelidade - AJ Viana / Neivasports	-
139	04/03/2023		SL Benfica - OC Barcelos SAD	-
140	04/03/2023		Sporting CP - Famalicense AC	-
141	04/03/2023		HC Braga SAD - UD Oliveirense / Simoldes	-
142	04/03/2023		AD Valongo / Colquímica - CD Paço Arcos	-

21ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
143	11/03/2023		CD Paço Arcos - GRF Murches	-
144	11/03/2023		SC Tomar / IPT - Parede FC	-
145	11/03/2023		Riba d'Ave HC - FC Porto / Fidelidade	-
146	11/03/2023		AJ Viana / Neivasports - SL Benfica	-
147	11/03/2023		OC Barcelos SAD - Sporting CP	-
148	11/03/2023		Famalicense AC - HC Braga SAD	-
149	11/03/2023		UD Oliveirense / Simoldes - AD Valongo / Colquímica	-

22ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
150	25/03/2023		Parede FC - GRF Murches	-
151	25/03/2023		FC Porto / Fidelidade - SC Tomar / IPT	-
152	25/03/2023		SL Benfica - Riba d'Ave HC	-
153	25/03/2023		Sporting CP - AJ Viana / Neivasports	-
154	25/03/2023		HC Braga SAD - OC Barcelos SAD	-
155	25/03/2023		AD Valongo / Colquímica - Famalicense AC	-
156	25/03/2023		UD Oliveirense / Simoldes - CD Paço Arcos	-

23ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
157	12/04/2023		CD Paço Arcos - Parede FC	-
158	12/04/2023		GRF Murches - FC Porto / Fidelidade	-
159	12/04/2023		SC Tomar / IPT - SL Benfica	-
160	12/04/2023		Riba d'Ave HC - Sporting CP	-
161	12/04/2023		AJ Viana / Neivasports - HC Braga SAD	-
162	12/04/2023		OC Barcelos SAD - AD Valongo / Colquímica	-
163	12/04/2023		Famalicense AC - UD Oliveirense / Simoldes	-

24ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
164	15/04/2023		FC Porto / Fidelidade - Parede FC	-
165	15/04/2023		SL Benfica - GRF Murches	-
166	15/04/2023		Sporting CP - SC Tomar / IPT	-
167	15/04/2023		HC Braga SAD - Riba d'Ave HC	-
168	15/04/2023		AD Valongo / Colquímica - AJ Viana / Neivasports	-
169	15/04/2023		UD Oliveirense / Simoldes - OC Barcelos SAD	-
170	15/04/2023		Famalicense AC - CD Paço Arcos	-



25ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
171	22/04/2023		FC Porto / Fidelidade - CD Paço Arcos	-
172	22/04/2023		Parede FC - SL Benfica	-
173	22/04/2023		GRF Murches - Sporting CP	-
174	22/04/2023		SC Tomar / IPT - HC Braga SAD	-
175	22/04/2023		Riba d'Ave HC - AD Valongo / Colquímica	-
176	22/04/2023		AJ Viana / Neivasports - UD Oliveirense / Simoldes	-
177	22/04/2023		OC Barcelos SAD - Famalicense AC	-

26ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
178	25/04/2023		SL Benfica - FC Porto / Fidelidade	-
179	25/04/2023		Sporting CP - Parede FC	-
180	25/04/2023		HC Braga SAD - GRF Murches	-
181	25/04/2023		AD Valongo / Colquímica - SC Tomar / IPT	-
182	25/04/2023		UD Oliveirense / Simoldes - Riba d'Ave HC	-
183	25/04/2023		Famalicense AC - AJ Viana / Neivasports	-
184	25/04/2023		CD Paço Arcos - OC Barcelos SAD	-