



Federação de Patinagem de Portugal

PATINAGEM DE VELOCIDADE

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL - PISTA CADETES, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES



24, 25 e 26 de junho de 2022

24 de junho de 2022

18h00	Abertura da secretaria
18h15	Reunião CTD PV / Juiz Árbitro / Delegados / Treinadores
18h30	Cerimónia de Abertura

Sessão 1

Pontos e Pontos/Eliminar

19h00	3km Pontos	Apuramento (35 pat.)	Cadetes	Fem	
			1 de 17 + 1 de 18 Ap. 11 ^{os}		
19h15	3km Pontos	Final (22 pat.)	Cadetes		Masc
	5km Pontos	Final (18 pat.)	Juvenis		Masc
	5km Pontos	Final (22 pat.)	Juvenis	Fem	
	10km Pontos/Eliminar	Final (14 pat.)	Juniores		Masc
	10km Pontos/Eliminar	Final (7 + 8 pat.)	Juniores / Seniores	Fem	
	10km Pontos/Eliminar	Final (20 pat.)	Seniores		Masc
	3km Pontos	Final (22 pat.)	Cadetes	Fem	

25 de junho de 2022

Sessão 2 - Perseguição

09h30	200mts	Apuramentos (14 pat.)	Juniores		Masc
			7 de 2 - Ap. 4 melhores tempos		
	200mts	Apuramentos (7 pat.)	Juniores	Fem	
			3 de 2 + 1 de 1 - Ap. 4 melhores		
	200mts	Apuramentos (20 pat.)	Seniores		Masc
			10 de 2 - Ap. 4 melhores tempos		
	200mts	Apuramentos (8 pat.)	Seniores	Fem	
			4 de 2 - Ap. 4 melhores tempos		
	200mts	Final (22 pat.)	Cadetes		Masc
			11 de 2		
	200mts	Final (35 pat.)	Cadetes	Fem	
			17 de 2 + 1 de 1		
	200mts	Final (18 pat.)	Juvenis		Masc
			9 de 2		
	200mts	Final (22 pat.)	Juvenis	Fem	
			11 de 2		
11h30	200mts	1/2 Finais (4 pat.)	Seniores		Masc
			2 de 2 - Ap. 1 ^{os} p/ Final A e 2 ^{os} P/ Final B		
	200mts	1/2 Finais (4 pat.)	Seniores	Fem	
			2 de 2 - Ap. 1 ^{os} p/ Final A e 2 ^{os} P/ Final B		
	200mts	Finais B (3 ^o /4 ^o tempos) e Finais A (1 ^o /2 ^o tempos)	Juniores		Masc
	200mts	Finais B (3 ^o /4 ^o tempos) e Finais A (1 ^o /2 ^o tempos)	Juniores	Fem	
	200mts	Finais B e Finais A	Seniores		Masc
	200mts	Finais B e Finais A	Seniores	Fem	

14h00/16h00 **Formação Contínua para Treinadores e Patinadores: Fisiologia do Exercício adaptada à Patinagem e Velocidade - Prof. Amândio Santos**

Sessão 3

500mts+D

16h30	500mts + D	Apuramentos (22 pat.)	Cadetes		Masc
			2 de 6 + 2 de 5 Ap. 8 melhores		
	500mts + D	Apuramentos (35 pat.)	Cadetes	Fem	
			7 de 5 Ap. 16 melhores tempos		
	500mts + D	Apuramentos (18 pat.)	Juvenis		Masc
			2 de 5 + 2 de 4 Ap. 8 melhores		
	500mts + D	Apuramentos (22 pat.)	Juvenis	Fem	
			2 de 6 + 2 de 5 Ap. 8 melhores		
	500mts + D	Apuramentos (14 pat.)	Juniores		Masc
			2 de 4 + 2 de 3 Ap. 8 melhores		
	500mts + D	Apuramentos (7 pat.)	Juniores	Fem	
			1 de 4 + 1 de 3 Ap. 4 melhores		
	500mts + D	Apuramentos (20 pat.)	Seniores		Masc
			4 de 5 Ap. 8 melhores tempos		
	500mts + D	Apuramentos (8 pat.)	Seniores	Fem	
			2 de 4 Ap. 4 melhores tempos		
17h45	500mts + D	1/4 Final (16 pat.)	Cadetes	Fem	
			4 de 4 Ap. 1 ^o e 2 ^o cada serie		



Federação de Patinagem de Portugal

PATINAGEM DE VELOCIDADE

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL - PISTA CADETES, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES



24, 25 e 26 de junho de 2022

18h15	500mts + D	1/2 Final (8 pat.)	Cadetes	Masc
			2 de 4 Ap.1º e 2º cada serie	
	500mts + D	1/2 Final (8 pat.)	Cadetes	Fem
			2 de 4 Ap.1º e 2º cada serie	
	500mts + D	1/2 Final (8 pat.)	Juvenis	Masc
			2 de 4 Ap.1º e 2º cada serie	
	500mts + D	1/2 Final (8 pat.)	Juvenis	Fem
			2 de 4 Ap.1º e 2º cada serie	
	500mts + D	1/2 Final (8 pat.)	Juniores	Masc
			2 de 4 Ap.1º e 2º cada serie	
	500mts + D	1/2 Final (8 pat.)	Seniores	Masc
			2 de 4 Ap.1º e 2º cada serie	

18h45	500mts + D	Final	Cadetes	Masc Fem
	500mts + D	Final	Juvenis	Masc Fem
	500mts + D	Final	Juniores	Masc Fem
	500mts + D	Final	Seniores	Masc Fem

Sessão 4

Provas a Eliminar

20h30	3km Eliminar	Apuramento (22 pat.)	Cadetes	Masc
			2 de 11 Ap. 7 primeiros	
	3km Eliminar	Apuramento (35 pat.)	Cadetes	Fem
			1 de 17 + 1 de 18 Ap. 8ºs	
	3km Eliminar	Apuramento (22 pat.)	Juvenis	Fem
			2 de 11 Ap. 7 primeiros	
	5km Eliminar	Final (14 pat.)	Cadetes	Masc
	5km Eliminar	Final (14 pat.)	Cadetes	Fem
	5km Eliminar	Final (18 pat.)	Juvenis	Masc
	5km Eliminar	Final (14 pat.)	Juvenis	Fem
	10km Eliminar	Final (14 pat.)	Juniores	Masc
	10km Eliminar	Final (7 + 8 Pat.)	Juniores / Seniores	Fem
	10km Eliminar	Final (20 pat.)	Seniores	Masc

26 de junho de 2022

Sessão 5

1km				
09h30	1km	Apuramentos (22 pat.)	Cadetes	Masc
			2 de 7 + 1 de 8 Ap. 1º + 5 tempos	
	1km	Apuramentos (35 pat.)	Cadetes	Fem
			5 de 7 Ap. 1º + 11 tempos	
	1km	Apuramentos (18 pat.)	Juvenis	Masc
			3 de 6 Ap. 1º + 5 tempos	
	1km	Apuramentos (22 pat.)	Juvenis	Fem
			2 de 7 + 1 de 8 Ap. 1º + 5 tempos	
	1km	Apuramentos (14 pat.)	Juniores	Masc
			2 de 7 Ap. 1º + 6 tempos	
11h00	1km	Apuramentos (20 pat.)	Seniores	Masc
			2 de 7 + 1 de 6 Ap. 1º + 6 tempos	
	1km	Apuramentos (9 pat.)	Seniores	Fem
			1 de 5 + 1 de 4 Ap. 1º + 6 tempos	
	1km	1/2 Finais (16 pat.)	Cadetes	Fem
			2 de 8 Ap. 1º + 6 tempos	
12h00	1km	Final (8 patinadores)	Cadetes	Masc
	1km	Final (8 patinadores)	Juvenis	Masc Fem
	1km	Final (8 patinadores)	Juniores	Masc Fem
	1km	Final (8 patinadores)	Seniores	Masc Fem
	1km	Final (8 patinadores)	Cadetes	Fem

12h30 Cerimónia de Entrega de Prémios
Cerimónia de Encerramento

Juíz Arbitro: Davide Bravo
Diretor de Prova: João Calado