

Nº Prova	Distância	Volts	Escalão	nº Pat.	Protocolo	Apuramento
<b>Sessão 1 - Pista - Manhã - Início 9h30 - 12h30</b>						
1	500m+D Apuramentos	2 + d	Cadetes Fem.	45	9 Séries de 5	16 melhores tempos QF
2	500m+D Apuramentos	2 + d	Cadetes Masc.	32	6 Séries (4 de 5 e 2 de 6)	16 melhores tempos QF
3	500m+D Apuramentos	2 + d	Youth Fem.	32	6 Séries (4 de 5 e 2 de 6)	16 melhores tempos QF
4	500m+D Apuramentos	2 + d	Youth Masc.	33	6 Séries (3 de 5 e 3 de 6)	16 melhores tempos QF
5	500m+D Apuramentos	2 + d	Juniores Fem.	22	4 Séries (2 de 5 e 2 de 6)	16 melhores tempos QF
6	500m+D Apuramentos	2 + d	Juniores Masc.	33	6 Séries (3 de 5 e 3 de 6)	16 melhores tempos QF
7	500m+D Apuramentos	2 + d	Seniores / Elite Fem.	32	6 Séries (4 de 5 e 2 de 6)	16 melhores tempos QF
8	500m+D Apuramentos	2 + d	Seniores / Elite Masc.	51	9 Séries (6 de 6 e 3 de 5)	16 melhores tempos QF
9	500m+D Quartos de Final	2 + d	Cadetes Fem.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
10	500m+D Quartos de Final	2 + d	Cadetes Masc.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
11	500m+D Quartos de Final	2 + d	Youth Fem.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
12	500m+D Quartos de Final	2 + d	Youth Masc.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
13	500m+D Quartos de Final	2 + d	Juniores Fem.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
14	500m+D Quartos de Final	2 + d	Juniores Masc.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
15	500m+D Quartos de Final	2 + d	Seniores / Elite Fem.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
16	500m+D Quartos de Final	2 + d	Seniores / Elite Masc.	16	4 Séries de 4	1º e 2º para as Meias Finais
<b>Sessão 2 - Pista - Tarde - Início 14h00 - 18h00</b>						
17	1Km Apuramentos	5	Infantis Fem.	23	2 Séries (1 de 12 e 1 de 11)	6 primeiros de cada série
18	1Km Apuramentos	5	Infantis Masc.	20	2 Séries de 10	5 primeiros de cada série
19	3Km Apuramentos	15	Iniciados Fem.	43	2 Séries (1 de 21 e 1 de 22)	11 primeiros de cada série
20	500m+D Meias Finais	2 + d	Cadetes Fem.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
21	500m+D Meias Finais	2 + d	Cadetes Masc.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
22	500m+D Meias Finais	2 + d	Youth Fem.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
23	500m+D Meias Finais	2 + d	Youth Masc.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
24	500m+D Meias Finais	2 + d	Juniores Fem.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
25	500m+D Meias Finais	2 + d	Juniores Masc.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
26	500m+D Meias Finais	2 + d	Seniores / Elite Fem.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
27	500m+D Meias Finais	2 + d	Seniores / Elite Masc.	8	2 séries de 4	1º e 2º para Final
28	1Km Final	5	Escolares Fem + Masc.	4+11	Final	
29	1Km Final	5	Infantis Fem.	12	Final	
30	1Km Final	5	Infantis Masc.	10	Final	
31	3Km Final	15	Iniciados Fem.	22	Final	
32	3Km Final	15	Iniciados Masc.	26	Final	
33	500m+D Final	2 + d	Cadetes Fem.	4	Final	
34	500m+D Final	2 + d	Cadetes Masc.	4	Final	
35	500m+D Final	2 + d	Youth Fem.	4	Final	
36	500m+D Final	2 + d	Youth Masc.	4	Final	
37	500m+D Final	2 + d	Juniores Fem.	4	Final	
38	500m+D Final	2 + d	Juniores Masc.	4	Final	
39	500m+D Final	2 + d	Seniores / Elite Fem.	4	Final	
40	500m+D Final	2 + d	Seniores / Elite Masc.	4	Final	
41	Apuramentos	25	Cadetes Fem.	45	3 séries de 15	5 primeiros / Final 15
42	Apuramentos	25	Cadetes Masc.	32	2 Séries de 16	8 primeiros / Final 16
43	Apuramentos	25	Youth Fem.	32	2 Séries de 16	8 primeiros / Final 16
44	Apuramentos	25	Youth Masc.	33	2 Séries (1 de 17 e 1 de 16)	8 primeiros / Final 16
<b>Sessão 3 - Pista - Noite- 20h30 - 22h30</b>						
45	5Km Eliminar Final	25	Cadetes Fem.	15	Final	
46	5Km Eliminar Final	25	Cadetes Masc.	16	Final	
47	5Km Eliminar Final	25	Youth Fem.	16	Final	
48	5Km Eliminar Final	25	Youth Masc.	16	Final	
49	Eliminar Final	—	Juniores Fem.	22	Final	
50	Eliminar Final	—	Juniores Masc.	33	Final	
51	Eliminar Final	—	Seniores / Elite Fem.	32	Final	

52	Eliminar Final	—	Seniores / Elite Masc.	51	Final	
<b>Dia 2 - Pista - Sábado - 15 Abril - Manhã/Tarde/Noite - Início 9h30</b>						
Nº Prova	Distância	Voltas	Escalão	nº Pat.	Protocolo	Apuramento
<b>Sessão 4 - Pista - Manhã - 9h30 - 12h30</b>						
53	1Km Final C	5	Iniciados Fem.	18	da 26ª à 43ª do ranking	2 Primeiros sobem à Final B
54	1Km Apuramentos	5	Cadetes Fem.	45	5 Séries de 9	1º + 19 tempos para MF
55	1Km Apuramentos	5	Cadetes Masc.	32	4 Séries de 8	1º + 12 tempos para MF
56	1Km Apuramentos	5	Youth Fem.	32	4 Séries de 8	1º + 12 tempos para MF
57	1Km Apuramentos	5	Youth Masc.	33	4 Séries (3 de 8 e 1 de 9)	1º + 12 tempos para MF
58	1Km Apuramentos	5	Juniores Masc.	33	4 Séries (3 de 8 e 1 de 9)	1º + 12 tempos para MF
59	1Km Apuramentos	5	Seniores / Elite Fem.	32	4 Séries de 8	1º + 12 tempos para MF
60	1Km Apuramentos	5	Seniores / Elite Masc.	51	6 Séries (3 de 8 e 3 de 9)	1º + 18 tempos para MF
61	600m+D Final B	3	Infantis Fem.	15	da 9ª à 23ª do ranking	2 Primeiros sobem à Final A
62	600m+D Final B	3	Infantis Masc.	12	do 9º ao 20º do ranking	2 Primeiros sobem à Final A
63	1Km Final B	5	Iniciados Fem.	17	da 10ª à 25ª do ranking + 2 Rep. Final C	2 Primeiros sobem à Final A
64	1Km Final B	5	Iniciados Masc.	16	da 11ª ao 26º do ranking	2 Primeiros sobem à Final A
65	1Km Meias Finais	5	Cadetes Fem.	24	3 Séries de 8	1º + 5 tempos para Final
66	1Km Meias Finais	5	Cadetes Masc.	16	2 Séries de 8	1º + 6 tempos para Final
67	1Km Meias Finais	5	Youth Fem.	16	2 Séries de 8	1º + 6 tempos para Final
68	1Km Meias Finais	5	Youth Masc.	16	2 Séries de 8	1º + 6 tempos para Final
69	1Km Meias Finais	5	Juniores Fem.	22	3 Séries (2 de 7 e 1 de 8)	1º + 5 tempos para Final
70	1Km Meias Finais	5	Juniores Masc.	16	2 Séries de 8	1º + 6 tempos para Final
71	1Km Meias Finais	5	Seniores / Elite Fem.	16	2 Séries de 8	1º + 6 tempos para Final
72	1Km Meias Finais	5	Seniores / Elite Masc.	24	3 Séries de 8	1º + 5 tempos para Final
<b>Sessão 5 - Pista - Tarde - 14h - 17h00</b>						
73	600m+D Final A	3	Escolares Fem.	4	Final	
74	600m+D Final A	3	Escolares Masc.	11	Final	
75	600m+D Final A	3	Infantis Fem.	10	Final	
76	600m+D Final A	3	Infantis Masc.	10	Final	
77	1Km Final A	5	Iniciados Fem.	12	Final	
78	1Km Final A	5	Iniciados Masc.	12	Final	
79	1Km Final	5	Cadetes Fem.	8	Final	
80	1Km Final	5	Cadetes Masc.	8	Final	
81	1Km Final	5	Youth Fem.	8	Final	
82	1Km Final	5	Youth Masc.	8	Final	
83	1Km Final	5	Juniores Fem.	8	Final	
84	1Km Final	5	Juniores Masc.	8	Final	
85	1Km Final	5	Seniores / Elite Fem.	8	Final	
86	1Km Final	5	Seniores / Elite Masc.	8	Final	
87	3Km Pontos Final B	15	Cadetes Fem.	25	21ª ao 45ª do ranking	1ª / 2ª sobem à Final A
88	3Km Pontos Final B	15	Cadetes Masc.	14	19ª ao 32ª do ranking	1º / 2º sobem à Final A
<b>Sessão 6 - Pista - Noite - 19h - 21h30</b>						
89	3Km Pontos Final A	25	Cadetes Fem.	22	Final	
90	3Km Pontos Final A	25	Cadetes Masc.	20	Final	
91	5Km Pontos Final	25	Youth Fem.	32	Final	
92	5Km Pontos Final	25	Youth Masc.	33	Final	
93	10Km Pontos Final	25	Juniores Fem.	22	Final	
94	10Km Pontos Final	25	Juniores Masc.	33	Final	
95	10Km Pontos Final	25	Seniores / Elite Fem.	32	Final	
96	10Km Pontos Final	25	Seniores / Elite Masc.	51	Final	
21h30 - Entrega de Prémios: Ranking Geral Torneio e Taça da Europa - Cadetes/ Youth/ Juniores / Seniores						
<b>Dia 3 — Avenida dos Descobrimentos - Domingo - 16 Abril - Manhã - Início - 9h00</b>						
<b>Sessão 7 - Avenida dos Descobrimentos - Estrada - Manhã - 9h - 13h30</b>						
Nº Prova	Distância	Voltas	Escalão	nº Pat.	Protocolo	Apuramento
97	100m Apuramentos	—	Absolutos Fem. (S+J)	30	10 Séries de 3	9 melhores tempos
98	100m Apuramentos	—	Absolutos Masc. (S+J)	30	10 Séries de 3	9 melhores tempos
99	100m Final	—	Escolares Fem.	4	Final	
100	100m Final	—	Escolares Masc.	11	Final	

101	100m Meias Finais	—	Absolutos Fem.	9	3 Séries de 3	1º para a Final
102	100m Meias Finais	—	Absolutos Masc.	9	3 Séries de 3	1º para a Final
103	100m Meias Finais	—	Cadetes Fem.	18	6 Séries de 3	3 melhores tempos para a final
104	100m Meias Finais	—	Cadetes Masc.	18	6 Séries de 3	
105	100m Meias Finais	—	Youth Fem.	18	6 Séries de 3	
106	100m Meias Finais	—	Youth Masc.	18	6 Séries de 3	
107	100m Final C/ B / A	—	Infantis Fem.	8/8/7	Finals	
108	100m Final C/ B / A	—	Infantis Masc.	7/7/6	Finals	
109	100m Final	—	Cadetes Fem.	3	Final	
110	100m Final	—	Cadetes Masc.	3	Final	
111	100m Final	—	Youth Fem.	3	Final	
112	100m Final	—	Youth Masc.	3	Final	
113	100m Final	—	Absolutos Fem	3	Final	
114	100m Final	—	Absolutos Masc.	3	Final	
115	100m Final D/ C / B / A	—	Iniciados Fem.	12/11/10/ 10	Final	
116	100m Final C / B / A	—	Iniciados Masc.	8/9/9	Final	
117 e 118	11h M / 11h02 F - Maratona 42Km	6	Maratona Juniores, Seniores e Masters F/M- 6 voltas (total: 42Km)			
13h00 - Entrega de Prémios: 100m, Maratona, Rankings Individuais Terras do Infante e Prémios Coletivos						