



Campeonato Nacional Individual Estrada

Absolutos / Sub 15

3ª Etapa - Circuito Nacional de Maratonas/Sprint CUP

V Torneio Nacional de Formação

Escolares / Infantis / Iniciados

Torreira, 12 e 13 de Outubro de 2019

12 de

Out.

8:00 Abertura da Secretaria

8:20 Reunião C.N.P.V./Juiz
Árbitro/Delegados

8:40 **Cerimónia de Abertura**

9:00	Destreza	Percurso 14	Escolares	Fem	Masc
	Destreza	Percurso 19	Infantis	Fem	Masc
	Destreza	Percurso 21	Iniciados	Fem	Masc

600 mts sprint	Apuramentos	Sub-15	Fem	Masc
1 volta sprint	Apuramentos	Absolutos	Fem	Masc

600 mts sprint	¼ Final	Sub-15	Fem	Masc
1 volta sprint	¼ Final	Absolutos	Fem	Masc

300 metros sprint	Apuramentos	Escolares	Fem	Masc
1 volta sprint	Apuramentos	Inf/Inic	Fem	Masc

600 mts sprint	½ Final	Sub-15	Fem	Masc
1 volta sprint	½ Final	Absolutos	Fem	Masc

300 metros sprint	½ Final	Escolares	Fem	Masc
1 volta sprint	½ Final	Inf/Inic	Fem	Masc

600 mts sprint	Final	Sub-15	Fem	Masc
1 volta sprint	Final	Absolutos	Fem	Masc

300 metros sprint	Final	Escolares	Fem	Masc
1 volta sprint	Final	Inf/Inic	Fem	Masc

15:30	Percurso Alternativo 5	Apuramentos	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
	Percurso Alternativo 5	¼ Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
	Percurso Alternativo 5	½ Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
	Percurso Alternativo 5	Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
	3 000 metros	Linha	Sub - 15	Fem	Masc
	10 000 metros	Pontos	Absolutos	Fem	Masc

13 de

Out.

9:00	80 metros sprint	Apuramentos	Sub-15	Fem	Masc
	100 metros sprint	Apuramentos	Absolutos	Fem	Masc
	80 metros sprint	¼ Final	Sub-15	Fem	Masc
	100 metros sprint	¼ Final	Absolutos	Fem	Masc
	80 metros sprint	½ Final	Sub-15	Fem	Masc
	100 metros sprint	½ Final	Absolutos	Fem	Masc
	80 metros sprint	Final	Sub-15	Fem	Masc
	100 metros sprint	Final	Absolutos	Fem	Masc

1 volta	Linha	Escolares	Fem	Masc
800 metros	Linha	Infantis	Fem	Masc
1 500 metros	Linha	Iniciados	Fem	Masc

22km	Meia Maratona	Absolutos	Fem	Masc
8 km	Mini Maratona	Sub-15	Fem	Masc

Cerimónias Protocolares
Cerimónia de Encerramento