



Campeonato Nacional Individual Estrada

Absolutos / Sub 15

3ª Etapa - Circuito Nacional de Maratonas/Sprint CUP

V Torneio Nacional de Formação

Escolares / Infantis / Iniciados

Torreira, 12 e 13 de Outubro de 2019

12 de Out.	8:00	Abertura da Secretaria				
	8:20	Reunião C.N.P.V./Juiz Árbitro/Delegados				
	8:40	Cerimónia de Abertura				
	9:00	Destreza	Percurso 14	Escolares	Fem	Masc
		Destreza	Percurso 19	Infantis	Fem	Masc
		Destreza	Percurso 21	Iniciados	Fem	Masc
		600 mts sprint	Apuramentos	Sub-15	Fem	Masc
		1 volta sprint	Apuramentos	Absolutos	Fem	Masc
		600 mts sprint	¼ Final	Sub-15	Fem	Masc
		1 volta sprint	¼ Final	Absolutos	Fem	Masc
		1 volta sprint	Apuramentos	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
		600 mts sprint	½ Final	Sub-15	Fem	Masc
		1 volta sprint	½ Final	Absolutos	Fem	Masc
		1 volta sprint	½ Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
		600 mts sprint	Final	Sub-15	Fem	Masc
		1 volta sprint	Final	Absolutos	Fem	Masc
		1 volta sprint	Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
	15:30	Percurso Alternativo 5	Apuramentos	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
		Percurso Alternativo 5	¼ Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
		Percurso Alternativo 5	½ Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
		Percurso Alternativo 5	Final	Esc/Inf/Inc	Fem	Masc
		3 000 metros	Linha	Sub - 15	Fem	Masc
		10 000 metros	Pontos	Absolutos	Fem	Masc
13 de Out.	9:00	80 metros sprint	Apuramentos	Sub-15	Fem	Masc
		100 metros sprint	Apuramentos	Absolutos	Fem	Masc
		80 metros sprint	¼ Final	Sub-15	Fem	Masc
		100 metros sprint	¼ Final	Absolutos	Fem	Masc
		80 metros sprint	½ Final	Sub-15	Fem	Masc
		100 metros sprint	½ Final	Absolutos	Fem	Masc
		80 metros sprint	Final	Sub-15	Fem	Masc
		100 metros sprint	Final	Absolutos	Fem	Masc
		300 metros	Linha	Escolares	Fem	Masc
		800 metros	Linha	Infantis	Fem	Masc
		1 500 metros	Linha	Iniciados	Fem	Masc
22km		Meia Maratona		Absolutos	Fem	Masc
8 km		Mini Maratona		Sub-15	Fem	Masc

Cerimónias Protocolares
Cerimónia de Encerramento