



## COMUNICADO NO 07-2020

21 de agosto de 2020

### RETOMA DAS PROVAS E COMPETIÇÕES

---

A Patinagem Artística é uma disciplina da modalidade de Patinagem que se subdivide em diversas especialidades que podem ser agrupadas em três grandes grupos:

- Patinagem Livre, Solo Dance e Figuras Obrigatórias – **Individual**
- Pares Artísticos e Pares de Dança – **Pares/Duplas**
- Show e Precisão – **Grupos/Equipas**

De acordo com a Orientação Número 030/2020 da Direção Geral da Saúde atualizada a 20 de julho de 2020, sobre as competições desportivas de modalidades individuais sem contacto, vimos enumerar algumas orientações específicas para a disciplina de Patinagem Artística. Estas orientações destinam-se às provas e competições Associativas e Federativas. Apenas é permitida a realização de provas nas especialidades individuais, pelo que não poderá ser realizada provas de Pares Artísticos, Pares de Dança, Show e Precisão até novas orientações.

#### Geral a todas as provas

- À chegada ao pavilhão deverá ser medida a temperatura com recurso a um termómetro de infravermelhos. Qualquer interveniente com temperatura igual ou superior a 38°C deverá ser encaminhado para a sala de isolamento e dar seguimento ao plano de contingência.
- Manter um registo, devidamente autorizado, de todos os intervenientes (número fpp (se for o caso), nome e contacto telefónico), que frequentaram os espaços de prática de exercício físico e desporto (sejam infraestruturas fechadas ou espaços ao ar livre), por data e hora (entrada e saída), para efeitos de eventual vigilância epidemiológica.
- A realização das provas de acesso terá de ser à porta fechada, isto é, sem público nas bancadas e com o mínimo de pessoas possível, nomeadamente apenas é permitida a entrada no pavilhão das seguintes pessoas:
  - Organização da prova
  - Funcionários e Pessoas responsáveis pela higienização
  - Atletas em prova
  - Treinadores de atletas em prova
  - Delegados de atletas em prova
  - Juizes, anotadores, calculadores, especialistas e data operators
  - Responsável pela leitura das notas e chamada para prova



- Diretor de Prova
- Membro(s) do Comité Distrital de Patinagem Artística
- Membro(s) do Comité Técnico Desportivos de Patinagem Artística da Federação de Patinagem de Portugal
- Os atletas, treinadores e delegados apenas poderão entrar no pavilhão meia hora antes da prova do(s) seu(s) atleta(s). Da mesma maneira deverão sair no máximo meia hora depois da prova do(s) seu(s) atleta(s).
- Apenas é permitido no máximo dois treinadores e dois delegados por clube.
- Com a exceção dos atletas aquando das fases de Aquecimento, Prova e Alongamentos, todos os intervenientes deverão utilizar máscara durante todo o período de permanência no espaço.
- Definição da zona técnica, isto é, o local onde os atletas e treinadores do grupo de prova aguardam a sua vez.
- Na zona técnica não deverão de ser disponibilizadas cadeiras nem bancos. Apenas uma mesa com o dispensador de álcool gel.
- Definição da zona de espera de notas e de saída. A zona de espera de notas (Kiss and Cry), poderá ter bancos/cadeiras, desde que os mesmos sejam higienizados entre cada atleta.
- Na zona técnica apenas pode estar um treinador com o atleta, sendo que assim que termine a prova estes deverão abandonar de imediato e sair pela zona definida.
- As mesas de juízes, anotadores, calculadores, especialistas e data operators deverão estar separadas em distâncias nunca inferior a 2 metros entre si.
- Na mesa de direção de prova/sonoplastia, as pessoas deverão estar separadas em distâncias nunca inferior a 2 metros entre si.
- Não deverão ser pedidas nem entregues cadernetas de atletas.
- Os cartões de atleta não deverão ser todos pedidos, deverá apenas e se necessário ser pedida uma amostra. Porém, os clubes são obrigados a ser possuidores dos mesmos.
- A ficha de prova deverá de ser entregue em formato digital.
- As músicas deverão ser entregues todas em formato digital, não sendo permitida a sua entrega no dia da prova. Apenas no caso de falhar uma música durante a prova do atleta é que poderá ser utilizado um suporte físico (Pen).
- Disponibilização de dispensadores de álcool gel à entrada do pavilhão, na zona técnica, na mesa de direção de prova e na área dos juízes, anotadores, calculadores, especialistas e data operators.
- O pavimento do rink, deverá ser totalmente higienizado em intervalos nunca superiores a 3 horas.



- Os delegados dos clubes ficarão sentados nas bancadas em lugares previamente identificados para o efeito. Estes lugares deverão de ser higienizados entre utilizações.
- Na sala de reuniões dos juizes, anotadores, calculadores, especialistas e data operators, não deverá de haver cadeiras/bancos.

### **Provas de Acesso:**

- Os atletas deverão de vir vestidos de casa, sendo que apenas calçam e descalçam os patins no pavilhão.
- Não haverá lugar a períodos de adaptação à pista, nem treinos. Os aquecimentos do grupo de prova deverão ser aumentados para colmatar as eventuais faltas destes treinos.
- Os balneários não deverão de ser utilizados.

### **Competições Associativas**

- Os atletas deverão de vir vestidos de casa.
- Não haverá lugar a períodos de adaptação à pista, nem treinos. Os aquecimentos do grupo de prova deverão ser aumentados para colmatar as eventuais faltas destes treinos.
- Os balneários poderão ser utilizados, apenas por atletas, desde que seja possível o distanciamento entre os mesmos. Os balneários deverão ser higienizados entre utilizações.

### **Opens**

- A montagem e preparação de material do pavilhão será feita apenas com a presença dos membros do Comité Técnico Desportivo da Federação de Patinagem e pela organização do clube, no dia anterior ao início da prova.
- Os atletas deverão de vir vestidos de casa.
- A ordem de saída será por clubes, à semelhança do que acontece nas provas de acesso. Poderá ser ajustada pelo Comité Técnico Desportivo de Patinagem Artística, para que com o painel duplo não seja uma sobrecarga excessiva.
- Não haverá lugar aos períodos de adaptação à pista habituais, por essa razão, os aquecimentos serão realizados da seguinte forma:
  - 5 minutos de treino no rink
  - 5 minutos de pausa fora do rink (para ajuste de rodas, travões, etc...)



- Tempo do programa + 2 minutos no rinkue
- Os balneários poderão ser utilizados, apenas por atletas, desde que seja possível o distanciamento entre os mesmos. Os balneários deverão ser higienizados entre utilizações.
- Não haverá lugar a marcação de treinos no pavilhão no dia antes da prova.

### **Taça de Portugal de Jovens e Absolutos**

- A montagem e preparação de material do pavilhão será feita apenas com a presença dos membros do Comité Técnico Desportivo da Federação de Patinagem e pela organização do clube, no dia anterior ao início da prova.
- Os atletas deverão de vir vestidos de casa.
- Não haverá lugar aos períodos de adaptação à pista habituais, por essa razão, os aquecimentos serão realizados da seguinte forma:
  - 5 minutos de treino no rinkue
  - 5 minutos de pausa fora do rinkue (para ajuste de rodas, travões, etc...)
  - Tempo do programa + 2 minutos no rinkue
- Os balneários poderão ser utilizados, apenas por atletas, desde que seja possível o distanciamento entre os mesmos. Os balneários deverão ser higienizados entre utilizações.
- Não haverá lugar a marcação de treinos no pavilhão no dia antes da prova.

Saudações Desportivas

O CTDPA-FPP