



1ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
185	01/10/2022		CD Póvoa - CA Feira	-
186	01/10/2022		AD Valongo "B" - AD Sanjoanense	-
187	01/10/2022		J.Pacense/Divercol - CH Carvalhos	-
188	01/10/2022		CI Sagres - FC Porto "B"	-
189	01/10/2022		USC Paredes - AA Espinho	-
190	01/10/2022		Termas OC - AA Coimbra	-
191	01/10/2022		Escola Livre A - HA Cambra	-

2ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
192	05/10/2022		CA Feira - Escola Livre A	-
193	05/10/2022		AD Sanjoanense - CD Póvoa	-
194	05/10/2022		CH Carvalhos - AD Valongo "B"	-
195	05/10/2022		FC Porto "B" - J.Pacense/Divercol	-
196	05/10/2022		AA Espinho - CI Sagres	-
197	05/10/2022		AA Coimbra - USC Paredes	-
198	05/10/2022		HA Cambra - Termas OC	-

3ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
199	08/10/2022		CA Feira - AD Sanjoanense	-
200	08/10/2022		CD Póvoa - CH Carvalhos	-
201	08/10/2022		AD Valongo "B" - FC Porto "B"	-
202	08/10/2022		J.Pacense/Divercol - AA Espinho	-
203	08/10/2022		CI Sagres - AA Coimbra	-
204	08/10/2022		USC Paredes - HA Cambra	-
205	08/10/2022		Escola Livre A - Termas OC	-

4ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
206	15/10/2022		AD Sanjoanense - Escola Livre A	-
207	15/10/2022		CH Carvalhos - CA Feira	-
208	15/10/2022		FC Porto "B" - CD Póvoa	-
209	15/10/2022		AA Espinho - AD Valongo "B"	-
210	15/10/2022		AA Coimbra - J.Pacense/Divercol	-
211	15/10/2022		HA Cambra - CI Sagres	-
212	15/10/2022		Termas OC - USC Paredes	-



5ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
213	22/10/2022		AD Sanjoanense - CH Carvalhos	-
214	22/10/2022		CA Feira - FC Porto "B"	-
215	22/10/2022		CD Póvoa - AA Espinho	-
216	22/10/2022		AD Valongo "B" - AA Coimbra	-
217	22/10/2022		J.Pacense/Divercol - HA Cambra	-
218	22/10/2022		CI Sagres - Termas OC	-
219	22/10/2022		Escola Livre A - USC Paredes	-

6ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
220	29/10/2022		CH Carvalhos - Escola Livre A	-
221	29/10/2022		FC Porto "B" - AD Sanjoanense	-
222	29/10/2022		AA Espinho - CA Feira	-
223	29/10/2022		AA Coimbra - CD Póvoa	-
224	29/10/2022		HA Cambra - AD Valongo "B"	-
225	29/10/2022		Termas OC - J.Pacense/Divercol	-
226	29/10/2022		USC Paredes - CI Sagres	-

7ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
227	19/11/2022		CH Carvalhos - FC Porto "B"	-
228	19/11/2022		AD Sanjoanense - AA Espinho	-
229	19/11/2022		CA Feira - AA Coimbra	-
230	19/11/2022		CD Póvoa - HA Cambra	-
231	19/11/2022		AD Valongo "B" - Termas OC	-
232	19/11/2022		J.Pacense/Divercol - USC Paredes	-
233	19/11/2022		Escola Livre A - CI Sagres	-

8ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
234	26/11/2022		FC Porto "B" - Escola Livre A	-
235	26/11/2022		AA Espinho - CH Carvalhos	-
236	26/11/2022		AA Coimbra - AD Sanjoanense	-
237	26/11/2022		HA Cambra - CA Feira	-
238	26/11/2022		Termas OC - CD Póvoa	-
239	26/11/2022		USC Paredes - AD Valongo "B"	-
240	26/11/2022		CI Sagres - J.Pacense/Divercol	-

9ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
241	03/12/2022		FC Porto "B" - AA Espinho	-
242	03/12/2022		CH Carvalhos - AA Coimbra	-
243	03/12/2022		AD Sanjoanense - HA Cambra	-
244	03/12/2022		CA Feira - Termas OC	-
245	03/12/2022		CD Póvoa - USC Paredes	-
246	03/12/2022		AD Valongo "B" - CI Sagres	-
247	03/12/2022		Escola Livre A - J.Pacense/Divercol	-



10ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
248	17/12/2022		AA Espinho - Escola Livre A	-
249	17/12/2022		AA Coimbra - FC Porto "B"	-
250	17/12/2022		HA Cambra - CH Carvalhos	-
251	17/12/2022		Termas OC - AD Sanjoanense	-
252	17/12/2022		USC Paredes - CA Feira	-
253	17/12/2022		CI Sagres - CD Póvoa	-
254	17/12/2022		J.Pacense/Divercol - AD Valongo "B"	-

11ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
255	07/01/2023		AA Espinho - AA Coimbra	-
256	07/01/2023		FC Porto "B" - HA Cambra	-
257	07/01/2023		CH Carvalhos - Termas OC	-
258	07/01/2023		AD Sanjoanense - USC Paredes	-
259	07/01/2023		CA Feira - CI Sagres	-
260	07/01/2023		CD Póvoa - J.Pacense/Divercol	-
261	07/01/2023		Escola Livre A - AD Valongo "B"	-

12ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
262	21/01/2023		Escola Livre A - AA Coimbra	-
263	21/01/2023		HA Cambra - AA Espinho	-
264	21/01/2023		Termas OC - FC Porto "B"	-
265	21/01/2023		USC Paredes - CH Carvalhos	-
266	21/01/2023		CI Sagres - AD Sanjoanense	-
267	21/01/2023		J.Pacense/Divercol - CA Feira	-
268	21/01/2023		AD Valongo "B" - CD Póvoa	-

13ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
269	28/01/2023		AA Coimbra - HA Cambra	-
270	28/01/2023		AA Espinho - Termas OC	-
271	28/01/2023		FC Porto "B" - USC Paredes	-
272	28/01/2023		CH Carvalhos - CI Sagres	-
273	28/01/2023		AD Sanjoanense - J.Pacense/Divercol	-
274	28/01/2023		CA Feira - AD Valongo "B"	-
275	28/01/2023		CD Póvoa - Escola Livre A	-

14ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
276	04/02/2023		CA Feira - CD Póvoa	-
277	04/02/2023		AD Sanjoanense - AD Valongo "B"	-
278	04/02/2023		CH Carvalhos - J.Pacense/Divercol	-
279	04/02/2023		FC Porto "B" - CI Sagres	-
280	04/02/2023		AA Espinho - USC Paredes	-
281	04/02/2023		AA Coimbra - Termas OC	-
282	04/02/2023		HA Cambra - Escola Livre A	-



15ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
283	11/02/2023		Escola Livre A - CA Feira	-
284	11/02/2023		CD Póvoa - AD Sanjoanense	-
285	11/02/2023		AD Valongo "B" - CH Carvalhos	-
286	11/02/2023		J.Pacense/Divercol - FC Porto "B"	-
287	11/02/2023		CI Sagres - AA Espinho	-
288	11/02/2023		USC Paredes - AA Coimbra	-
289	11/02/2023		Termas OC - HA Cambra	-

16ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
290	25/02/2023		AD Sanjoanense - CA Feira	-
291	25/02/2023		CH Carvalhos - CD Póvoa	-
292	25/02/2023		FC Porto "B" - AD Valongo "B"	-
293	25/02/2023		AA Espinho - J.Pacense/Divercol	-
294	25/02/2023		AA Coimbra - CI Sagres	-
295	25/02/2023		HA Cambra - USC Paredes	-
296	25/02/2023		Termas OC - Escola Livre A	-

17ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
297	04/03/2023		Escola Livre A - AD Sanjoanense	-
298	04/03/2023		CA Feira - CH Carvalhos	-
299	04/03/2023		CD Póvoa - FC Porto "B"	-
300	04/03/2023		AD Valongo "B" - AA Espinho	-
301	04/03/2023		J.Pacense/Divercol - AA Coimbra	-
302	04/03/2023		CI Sagres - HA Cambra	-
303	04/03/2023		USC Paredes - Termas OC	-

18ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
304	11/03/2023		CH Carvalhos - AD Sanjoanense	-
305	11/03/2023		FC Porto "B" - CA Feira	-
306	11/03/2023		AA Espinho - CD Póvoa	-
307	11/03/2023		AA Coimbra - AD Valongo "B"	-
308	11/03/2023		HA Cambra - J.Pacense/Divercol	-
309	11/03/2023		Termas OC - CI Sagres	-
310	11/03/2023		USC Paredes - Escola Livre A	-

19ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
311	25/03/2023		Escola Livre A - CH Carvalhos	-
312	25/03/2023		AD Sanjoanense - FC Porto "B"	-
313	25/03/2023		CA Feira - AA Espinho	-
314	25/03/2023		CD Póvoa - AA Coimbra	-
315	25/03/2023		AD Valongo "B" - HA Cambra	-
316	25/03/2023		J.Pacense/Divercol - Termas OC	-
317	25/03/2023		CI Sagres - USC Paredes	-



20ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
318	15/04/2023		FC Porto "B" - CH Carvalhos	-
319	15/04/2023		AA Espinho - AD Sanjoanense	-
320	15/04/2023		AA Coimbra - CA Feira	-
321	15/04/2023		HA Cambra - CD Póvoa	-
322	15/04/2023		Termas OC - AD Valongo "B"	-
323	15/04/2023		USC Paredes - J.Pacense/Divercol	-
324	15/04/2023		CI Sagres - Escola Livre A	-

21ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
325	22/04/2023		Escola Livre A - FC Porto "B"	-
326	22/04/2023		CH Carvalhos - AA Espinho	-
327	22/04/2023		AD Sanjoanense - AA Coimbra	-
328	22/04/2023		CA Feira - HA Cambra	-
329	22/04/2023		CD Póvoa - Termas OC	-
330	22/04/2023		AD Valongo "B" - USC Paredes	-
331	22/04/2023		J.Pacense/Divercol - CI Sagres	-

22ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
332	06/05/2023		AA Espinho - FC Porto "B"	-
333	06/05/2023		AA Coimbra - CH Carvalhos	-
334	06/05/2023		HA Cambra - AD Sanjoanense	-
335	06/05/2023		Termas OC - CA Feira	-
336	06/05/2023		USC Paredes - CD Póvoa	-
337	06/05/2023		CI Sagres - AD Valongo "B"	-
338	06/05/2023		J.Pacense/Divercol - Escola Livre A	-

23ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
339	13/05/2023		Escola Livre A - AA Espinho	-
340	13/05/2023		FC Porto "B" - AA Coimbra	-
341	13/05/2023		CH Carvalhos - HA Cambra	-
342	13/05/2023		AD Sanjoanense - Termas OC	-
343	13/05/2023		CA Feira - USC Paredes	-
344	13/05/2023		CD Póvoa - CI Sagres	-
345	13/05/2023		AD Valongo "B" - J.Pacense/Divercol	-

24ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
346	20/05/2023		AA Coimbra - AA Espinho	-
347	20/05/2023		HA Cambra - FC Porto "B"	-
348	20/05/2023		Termas OC - CH Carvalhos	-
349	20/05/2023		USC Paredes - AD Sanjoanense	-
350	20/05/2023		CI Sagres - CA Feira	-
351	20/05/2023		J.Pacense/Divercol - CD Póvoa	-
352	20/05/2023		AD Valongo "B" - Escola Livre A	-



25ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
353	27/05/2023		AA Coimbra - Escola Livre A	-
354	27/05/2023		AA Espinho - HA Cambra	-
355	27/05/2023		FC Porto "B" - Termas OC	-
356	27/05/2023		CH Carvalhos - USC Paredes	-
357	27/05/2023		AD Sanjoanense - CI Sagres	-
358	27/05/2023		CA Feira - J.Pacense/Divercol	-
359	27/05/2023		CD Póvoa - AD Valongo "B"	-

26ª Jornada				
N.º	Data	Hora	Jogo	Resultado
360	03/06/2023		HA Cambra - AA Coimbra	-
361	03/06/2023		Termas OC - AA Espinho	-
362	03/06/2023		USC Paredes - FC Porto "B"	-
363	03/06/2023		CI Sagres - CH Carvalhos	-
364	03/06/2023		J.Pacense/Divercol - AD Sanjoanense	-
365	03/06/2023		AD Valongo "B" - CA Feira	-
366	03/06/2023		Escola Livre A - CD Póvoa	-