

OPEN ZONA CENTRO + REG. AUTÓNOMAS

Manual de Procedimentos

A Patinagem Livre e Solo Dance, são especialidades da Patinagem Artística, que de acordo com a Orientação 036/2020 da Direção Geral da Saúde são consideradas modalidades de Baixo Risco. De acordo com a mesma orientação e a orientação 030/2020 da mesma organização, é permitida a realização de provas e competições sem a necessidade de realização de testes de despiste antes.

Tendo em conta a realização do Open da Zona Centro e Regiões Autónomas, no Pavilhão do Desportivo Municipal da Sertã, nos próximos dias 17 e 18 de outubro, divulga-se o manual de procedimentos:

- À chegada ao pavilhão será medida a temperatura com recurso a um termómetro de infravermelhos. Qualquer interveniente com temperatura igual ou superior a 38°C deverá ser encaminhado para a sala de isolamento e dar seguimento ao plano de contingência.
- Todos os atletas e não atletas, terão que anexar ao processo de inscrição, o Termo de Responsabilidade e a Autorização para efeitos de Apoio no inquérito epidemiológico na Plataforma de Inscrições, de acordo com o [Comunicado N.º 26/2020 da FPP](#).
- Será mantido um registo, de todos os intervenientes, que entrem no pavilhão, por data e hora (entrada e saída), para efeitos de eventual vigilância epidemiológica.
- A realização do Open será realizado à porta fechada, isto é, sem público nas bancadas e com o mínimo de pessoas possível, nomeadamente apenas é permitida a entrada no pavilhão das seguintes pessoas:
 - Organização da prova
 - Funcionários e Pessoas responsáveis pela higienização
 - Atletas em prova
 - Treinadores de atletas em prova
 - Delegados de atletas em prova
 - Juízes, anotadores, calculadores, especialistas e data operators
 - Responsável pela leitura das notas e chamada para prova
 - Diretor de Prova
 - Membro(s) do Comité Distrital de Patinagem Artística
 - Membro(s) do Comité Técnico Desportivos de Patinagem Artística da Federação de Patinagem de Portugal
- Os atletas, apenas poderão entrar no pavilhão sensivelmente um grupo de aquecimento antes do seu, serão encaminhados em bloco para a zona de aquecimento.
- Apenas é permitido no máximo dois treinadores e um delegado por clube.



- Não é obrigatória a presença de delegados no Open.
- Com a exceção dos atletas aquando das fases de Aquecimento, Prova e Alongamentos, todos os intervenientes deverão utilizar máscara durante todo o período de permanência no espaço.
- Na zona técnica existirá um dispensador de álcool gel.
- Os atletas esperarão pelas notas na zona técnica, não existindo zona de Kiss and Cry.
- Na zona técnica apenas poderão estar os treinadores e o(s) atleta(s), sendo que assim que termine a prova estes deverão abandonar de imediato e sair pela zona definida.
- As mesas de juízes estarão separadas em distâncias nunca inferior a 2 metros entre si.
- Os elementos do painel técnico poderão estar com distanciamento inferior a 2 metros para o desempenho de funções técnicas.
- Os cartões de atletas não serão pedidos na sua totalidade. Será, se necessário pedida uma amostra. Porém os clubes são obrigados a ser possuidores dos mesmos.
- A ficha de prova deverá de ser entregue em formato digital através da Plataforma.
- As músicas deverão ser entregues todas em formato digital, não sendo permitida a sua entrega no dia da prova. Apenas no caso de falhar uma música durante a prova do atleta é que poderá ser utilizado um suporte físico (Pen).
- Disponibilização de dispensadores de álcool gel à entrada do pavilhão, na zona técnica, na mesa de direção de prova e na área do painel de juízes e painel técnico.
- Os delegados dos clubes ficarão sentados nas bancadas em lugares previamente identificados para o efeito. Estes lugares deverão de ser higienizados entre utilizações.
- A montagem e preparação de material do pavilhão será feita apenas com a presença dos membros do Comité Técnico Desportivo da Federação de Patinagem e pela organização do clube, no dia anterior ao início da prova.
- Os atletas deverão de vir vestidos de casa.
- Não haverá lugar aos períodos de adaptação à pista habituais, por essa razão, os aquecimentos serão realizados da seguinte forma:
 - 5 minutos de treino no rink
 - 5 minutos de pausa fora do rink (para ajuste de rodas, travões, etc...)
 - Tempo do programa + 2 minutos no rink
- Os balneários não poderão ser utilizados.
- Não haverá lugar a marcação de treinos oficiais no pavilhão no dia antes da prova.





