



Federação de
Patinagem
de Portugal

Provas a Realizar

ÉPOCA 2019



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Estrada

INICIADOS

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
2000 metros Linha
3000 metros Pontos
3000 metros Americana

CADETES

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
5000 metros Pontos
5000 metros Eliminar
3000 metros Americana

JUVENIS

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
5000 metros Pontos
10000 metros Eliminar
5000 metros Americana

JUNIORES

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
10000 metros Pontos
10000(F) / 15000(M) metros Eliminar
5000 metros Americana

SENIORES

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
10000 metros Pontos
15000(F) / 20000(M) metros Eliminar
5000 metros Americana

MASTER'S

1 Volta ao circuito Sprint
5000 metros Pontos
5000 metros Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Pista

INICIADOS

300 metros C/Relógio
500 + D metros Sprint
3000 metros Pontos
3000 metros Eliminar
3000 metros Americana

CADETES

300 metros C/Relógio
500 + D metros Sprint
1000 metros Sprint
3000 metros Pontos
5000 metros Eliminar
3000 metros Americana

JUVENIS

300 metros C/Relógio
500 + D metros Sprint
1000 metros Sprint
5000 metros Pontos
5000 metros Eliminar
3000 metros Americana

JUNIORES

300 metros C/Relógio
500 + D metros Sprint
1000 metros Sprint
10000 metros Pontos/eliminar
5000 metros Eliminar
3000 metros Americana

SENIORES

300 metros C/Relógio
500 + D metros Sprint
1000 metros Sprint
10000 metros Pontos/eliminar
10000(F) / 15000(M) metros Eliminar
3000 metros Americana

MASTER'S

500 metros Sprint
3000 metros Pontos
5000 metros Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional Absoluto de Pista

Volta Lançada

500 + D metros Sprint

1000 metros Sprint

10000 metros Pontos/Eliminar

10000(F) / 15000(M) metros Eliminar

Provas a realizar no Campeonato Nacional Formação - Sub-15 de Pista

Volta Lançada

300 + D metros Sprint

800 metros Sprint

5000 metros Pontos

6000 metros Eliminar

Provas a realizar no Campeonato Nacional Absoluto de Estrada

100 metros Sprint

1 volta Sprint

10000 metros Pontos

22km Meia Maratona

Provas a realizar no Campeonato Nacional Formação - Sub-15 de Estrada

80 metros Sprint

600 metros Sprint

3000 metros Linha

Mini Maratona 8000 metros



Provas a realizar “I Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso Alternativo: 6 – 1 volta Sprint

Provas: 200 metros Sprint

400 metros Linha Sentido Contrário

600metros linha

INFANTIS

Percurso Alternativo: 6 – 1 volta Sprint

Provas: 200 metros Sprint

600 metros Linha Sentido Contrário

800metros linha

INICIADOS

Percurso Alternativo: 6 – 1 volta Sprint

Provas: 200 metros Sprint

8000 metros Linha Sentido Contrário

1000mts linha



Provas a realizar “II Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso com Perseguição: 3

Percurso Alternativo: 4

Provas: 100 metros Sprint

500 metros Linha

INFANTIS

Percurso com Perseguição: 3

Percurso Alternativo: 4

Provas: 100 metros Sprint

800 metros Linha



Provas a realizar “III Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso com Perseguição: 4

Provas: 100 metros Sprint

1 volta Sprint

600 metros linha

INFANTIS

Percurso com Perseguição: 4

Provas: 100mts sprint

1 Volta Sprint

800 metros Linha

INICIADOS

Percurso com Perseguição: 4

Provas: 100mts sprint

1 volta Sprint

1000 metros Linha



Provas a realizar no “IV Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso Alternativo: 7

Provas: 40 metros Sprint

400 metros Sprint Sentido Contrário

600 metros Linha

INFANTIS

Percurso Alternativo: 7

Provas: 40 metros Sprint

600 metros Sprint Sentido Contrário

1000 metros Linha

INICIADOS

Percurso Alternativo: 7

Provas: 40 metros Sprint

600 metros Sprint Sentido Contrário

1200 metros Linha



Provas a realizar no “V Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 14

Percurso Alternativo: 5

Provas: 1 Volta Sprint

300 metros Linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 19

Percurso Alternativo: 5

Provas: 1 Volta Sprint

800 metros Linha

INICIADOS

Percurso de Destreza: 21

Percurso Alternativo: 5

Provas: 1 Volta Sprint

1500 metros Linha



Provas a realizar no “VI Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 4

Percurso com Perseguição: 5

Provas: 100 metros Sprint

1 volta circuito

INFANTIS

Percurso de Destreza: 4

Percurso com Perseguição: 5

Provas: 1 Volta Circuito

1000 metros Linha

INICIADOS

Percurso de Destreza: 4

Percurso com Perseguição: 5

Provas: 1 Volta Circuito

2000 metros Linha



Provas a realizar no “I Torneio Nacional de Formação Indoor”

ESCOLARES

Percurso com Perseguição: 1

Percurso Alternativo: 3 – 1 voltas Sprint / Partida Sentado

Provas: 1 voltas Sprint Sentido Contrário

2 voltas Linha

INFANTIS

Percurso com Perseguição: 1

Percurso Alternativo: 3 – 2 voltas Sprint /Partida Sentado

Provas: 2 voltas Sprint Sentido Contrário

4 voltas Linha

INICIADOS

Percurso com Perseguição: 1

Percurso Alternativo: 3 – 2 voltas Sprint / Partida Sentado

Provas: 3 voltas Sprint Sentido Contrário

10 voltas pontos



Provas a realizar no “II Torneio Nacional de Formação Indoor”

ESCOLARES

Percurso com Perseguição: 2

Percurso Alternativo: 2 – 1 voltas Sprint / Partida Sentado

Provas: 1 voltas Sprint Sentido Contrário

3 voltas Linha

INFANTIS

Percurso com Perseguição: 2

Percurso Alternativo: 2 – 2 voltas Sprint /Partida Sentado

Provas: 2 voltas Sprint Sentido Contrário

6 voltas Linha



Provas a realizar Campeonato Nacional Indoor

INICIADOS

Provas: 1 Volta Lançada
2 voltas Sprint
8 voltas Linha
15 voltas pontos

CADETES

Provas: 1 Volta Lançada
3 voltas Sprint
8 voltas Linha
15 voltas pontos

JUVENIS

Provas: 1 Volta Lançada
3 voltas Sprint
10 voltas Linha
20 voltas pontos

JUNIORES

Provas: 1 Volta Lançada
3 voltas Sprint
10 voltas Linha
25 voltas pontos



SENIORES

Provas: 1 Volta Lançada

3 voltas Sprint

10 voltas Linha

25 voltas pontos



Provas a realizar Taça de Portugal

SUB-15

500 metros C/R por Equipas

5000 metros pontos

3000 metros Americana

Estafeta Olímpica (cada atleta da uma volta ao circuito e passa o testemunho)

ABSOLUTOS

1000 metros C/R por Equipas

10000 metros pontos

5000 metros Americana

Estafeta Olímpica (cada atleta da uma volta ao circuito e passa o testemunho)