



Federação de
Patinagem
de Portugal

Provas a Realizar

ÉPOCA 2016

Lívio Medeiros



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Estrada

INICIADOS

200 mts C/Relógio
500 mts Sprint
5000 mts Eliminar
3000 mts Pontos
3000 mts Americana

CADETES

200 mts C/Relógio
500 mts Sprint
5000 mts Pontos
10000 mts Eliminar
3000 mts Americana

JUNIORES

200 mts C/Relógio
500 mts Sprint
10000 mts Pontos
15000 mts Eliminar
5000 mts Americana

SENIORES

200 mts C/Relógio
500 mts Sprint
10000 mts Pontos
15000(F) / 20000(M) mts Eliminar
5000 mts Americana



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Pista

INICIADOS

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
3000 mts Pontos
3000 mts Americana

CADETES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
3000 mts Pontos
5000 mts Eliminar
3000 mts Americana

JUNIORES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
5000 mts Pontos
10000 mts Eliminar
3000 mts Americana

SENIORES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
10000 mts Pontos
10000(F) / 15000(M) mts Eliminar
3000 mts Americana



Provas a realizar no Campeonato Nacional Absoluto de Pista

ABSOLUTOS

300 mts C/Relógio

500 mts Sprint

1000 mts Sprint

10000 mts Pontos

10000(F) / 15000(M) mts Eliminar

Provas a realizar no Campeonato Nacional Absoluto de Estrada

ABSOLUTOS

200 mts C/Relógio

500 mts Sprint

10000 mts Pontos

15000(F) / 20000(M) mts Eliminar



Provas a realizar Encontro Nacional de Pista I Jornada

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 14

Percurso Alternativo: 2 – 1 volta sprint

Provas: 100 metros Sprint

100 metros linha sentido contrário

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 14

Percurso Alternativo: 2 – 2 voltas sprint

Provas: 100 metros sprint

300 metros linha sentido contrário

INFANTIS

Percurso de Destreza: 14

Percurso Alternativo: 2 – 3 voltas sprint

Provas: 100 metros sprint

300 metros linha sentido contrário



Provas a realizar Encontro Nacional de Pista II Jornada

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 17

Percurso Alternativo: 4 – 1 volta sprint

Provas: 100 metros Sprint

150 metros linha sentido contrário

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 17

Percurso Alternativo: 4 – 2 voltas sprint

Provas: 200 metros sprint

400 metros linha sentido contrário

INFANTIS

Percurso de Destreza: 17

Percurso Alternativo: 4 – 3 voltas sprint

Provas: 300 metros sprint

800 metros linha sentido contrário



Provas a realizar Encontro Nacional de Pista III Jornada

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: 3 – 1 volta sprint

Provas: 200 metros Sprint sentido contrário

300 metros linha

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: 3 – 2 voltas sprint

Provas: 300 metros sprint sentido contrário

500 metros linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: 3 – 3 voltas sprint

Provas: 300 metros sprint sentido contrário

800 metros linha



Provas a realizar Encontro Nacional Indoor I Jornada

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 13

Percurso Alternativo: 4 – 1 volta sprint

Provas: 2 voltas Sprint

4 voltas linha sentido contrário

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 13

Percurso Alternativo: 4 – 2 voltas sprint

Provas: 2 voltas sprint

5 voltas linha sentido contrário

INFANTIS

Percurso de Destreza: 13

Percurso Alternativo: 4 – 3 voltas sprint

Provas: 3 voltas sprint sentido contrário

7 voltas linha

INICIADOS

Provas: 3 voltas sprint

5 voltas sentido contrário

5 voltas percurso alternativo nº2

12 voltas pontos



Provas a realizar Encontro Nacional Indoor II Jornada

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 15

Percurso Alternativo: 5 – 2 voltas sprint

Provas: 2 voltas Sprint sentido contrário

4 voltas linha

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 15

Percurso Alternativo: 5 – 3 voltas sprint

Provas: 2 voltas sprint sentido contrário

5 voltas linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 15

Percurso Alternativo: 5 – 4 voltas sprint

Provas: 3 voltas sprint sentido contrário

7 voltas linha

INICIADOS

Provas: 3 voltas sprint sentido contrário

5 voltas sprint

10 voltas sprint

12 voltas pontos



Federação de
Patinagem
de Portugal

Provas a realizar Campeonato Nacional Indoor

CADETES

Provas: 3 voltas sprint

5 voltas sprint

10 voltas linha

15 voltas pontos

JUNIORES

Provas: 3 voltas sprint

5 voltas sprint

10 voltas linha

20 voltas pontos

SENIORES

Provas: 3 voltas sprint

5 voltas sprint

10 voltas linha

20 voltas pontos



Provas a realizar Encontro Nacional Masters I Jornada (Pista)

5000 metros eliminar

3000 metros pontos

Provas a realizar Encontro Nacional Masters II Jornada (Estrada)

10000 metros eliminar

500 metros sprint

Provas a realizar Encontro Nacional Masters III Jornada (Estrada)

5000 metros pontos

1000 metros sprint

Provas a realizar Encontro Nacional Masters IV Jornada (Indoor)

5 voltas sprint

15 voltas eliminar

15 voltas pontos