



Federação de
Patinagem
de Portugal

Provas a Realizar

ÉPOCA 2017



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Estrada

INICIADOS

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
3000 mts Pontos
5000 mts Eliminar
3000 mts Americana

CADETES

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
5000 mts Pontos
10000 mts Eliminar
3000 mts Americana

JUNIORES

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
10000 mts Pontos
15000 mts Eliminar
5000 mts Americana

SENIORES

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
10000 mts Pontos
15000(F) / 20000(M) mts Eliminar
5000 mts Americana

MASTER'S

100 mts Sprint
1 Volta ao circuito sprint
5000 mts Pontos
10000 mts Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Pista

INICIADOS

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
3000 mts Pontos
3000 mts Americana

CADETES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
3000 mts Pontos
5000 mts Eliminar
3000 mts Americana

JUNIORES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
10000 mts Pontos
10000(F) / 15000(M) mts Eliminar
3000 mts Americana

SENIORES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
10000 mts Pontos
10000(F) / 15000(M) mts Eliminar
3000 mts Americana

MASTER'S

500 mts Sprint
1000 mts Sprint
3000 mts Pontos
5000 mts Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional Absoluto de Pista

ABSOLUTOS

300 mts C/Relógio

500 mts Sprint

1000 mts Sprint

10000 mts Pontos

10000(F) / 15000(M) mts Eliminar

Provas a realizar no Campeonato Nacional Absoluto de Estrada

ABSOLUTOS

100 mts Sprint

1 volta Sprint

10000 mts Pontos

15000(F) / 20000(M) mts Eliminar

42km Maratona



Provas a realizar “I Torneio Nacional de Formação Pista”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 13

Percurso Alternativo: 2 – 1 volta sprint

Provas: 100 mts Sprint

200 mts linha sentido contrário

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: 2 – 2 voltas sprint

Provas: 100 mts sprint

400 mts linha sentido contrário

INFANTIS

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: 2 – 3 voltas sprint

Provas: 100 mts sprint

600 mts linha sentido contrário



Provas a realizar “II Torneio Nacional de Formação Pista”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 14

Percurso Alternativo: 5 – 1 volta sprint

Provas: 100 mts Sprint (sentido contrário)

300 mts linha

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 18

Percurso Alternativo: 5 – 2 voltas sprint

Provas: 100 mts sprint (Sentido contrário)

600 mts linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 18

Percurso Alternativo: 5 – 3 voltas sprint

Provas: 300 mts sprint (Sentido contrário)

800 mts linha



Provas a realizar “III Torneio Nacional de Formação Pista”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: 3 – 1 volta sprint

Provas: 100 mts Sprint

400 mts linha (sentido contrário)

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 19

Percurso Alternativo: 3 – 2 voltas sprint

Provas: 200 mts sprint (Sentido contrário)

600 mts linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 19

Percurso Alternativo: 3 – 3 voltas sprint

Provas: 200 mts sprint (Sentido contrário)

1 000 mts linha

INICIADOS

Percurso de Destreza: 19

Percurso Alternativo: 3 – 3 voltas sprint

Provas: 300 mts sprint (Sentido contrário)

2 000 mts linha



Provas a realizar no “I Torneio Nacional de Formação Estrada”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 4

Provas: 50 mts Sprint

400 mts linha

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 4

Provas: 100 mts sprint

600 mts linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 4

Provas: 100 mts sprint

1000 mts linha



Provas a realizar no “II Torneio Nacional de Formação Estrada”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 5

Provas: 100 mts Sprint

300 mts linha

1 volta circuito (sentido contrário)

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 5

Provas: 100 metros sprint

800 metros linha

1 volta circuito (sentido contrário)

INFANTIS

Percurso de Destreza: 5

Provas: 100 mts sprint

12000 mts linha

1 volta circuito (sentido contrário)



Provas a realizar no “III Torneio Nacional de Formação Estrada”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 12

Provas: 50 mts Sprint (partida sentado)

200 mts linha

1 volta Circuito (sentido contrário)

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 12

Provas: 50 mts print (partida sentado)

1 Volta circuito

1 volta circuito (sentido contrário)

INFANTIS

Percurso de Destreza: 12

Provas: 50 mts sprint (partida sentado)

1 000 mts linha

2 voltas Circuito (sentido contrário)



Provas a realizar no “I Torneio Nacional de Formação Indoor”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 15

Percurso Alternativo: 4 – 1 voltas sprint

Provas: 2 voltas Sprint sentido contrário

3 voltas linha

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 15

Percurso Alternativo: 4 – 2 voltas sprint

Provas: 2 voltas sprint sentido contrário

5 voltas linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 15

Percurso Alternativo: 4 – 2 voltas sprint

Provas: 3 voltas sprint sentido contrário

7 voltas linha



Provas a realizar no “II Torneio Nacional de Formação Indoor”

BENJAMINS

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: nº 5 – 1 voltas sprint

2 voltas Sentido contrário

Provas: 4 voltas linha

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 16

Percurso Alternativo: nº 5 – 2 voltas sprint

3 voltas Sentido contrário

Provas: 6 voltas linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 20

Percurso Alternativo: nº 5 – 3 voltas sprint

3 voltas Sentido contrário

Provas: 8 voltas linha



Provas a realizar Campeonato Nacional Indoor

INICIADOS

Provas: Volta lançada

4 voltas sprint

8 voltas linha

15 voltas pontos

CADETES

Provas: Volta lançada

5 voltas sprint

10 voltas linha

15 voltas pontos

JUNIORES

Provas: Volta lançada

5 voltas sprint

10 voltas linha

20 voltas pontos

SENIORES

Provas: Volta lançada

5 voltas sprint

10 voltas linha

20 voltas pontos



Provas a realizar Taça de Portugal

INICIADOS

500mts C/R por Equipas

5000 mts pontos

3000 mts Americana

Estafeta Olímpica 3 X 1 volta ao circuito

ABSOLUTOS

1000 mts C/R por Equipas

10000 mts pontos

5000 mts Americana

Estafeta Olímpica 3 X 1 volta ao circuito