



Federação de
Patinagem
de Portugal

Provas a Realizar

ÉPOCA 2018



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Estrada

INICIADOS

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
2000 mts Pontos
3000 mts Eliminar
3000 mts Americana

CADETES

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
3000 mts Pontos
5000 mts Eliminar
3000 mts Americana

JUVENIS

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
5000 mts Pontos
10000 mts Eliminar
5000 mts Americana

JUNIORES

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
10000 mts Pontos
10000 mts Eliminar
5000 mts Americana

SENIORES

100 mts Sprint
1 Volta ao Circuito sprint
10000 mts Pontos
15000(F) / 20000(M) mts Eliminar
5000 mts Americana

MASTER'S

1 Volta ao circuito sprint
5000 mts Pontos
5000 mts Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Pista

INICIADOS

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
2000 mts Pontos
3000 mts Americana

CADETES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
3000 mts Pontos
3000 mts Eliminar
3000 mts Americana

JUVENIS

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
5000 mts Pontos
5000 mts Eliminar
3000 mts Americana

JUNIORES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
10000 mts Pontos/eliminar
5000 mts Eliminar
3000 mts Americana

SENIORES

300 mts C/Relógio
500 mts Sprint
1000 mts Sprint
10000 mts Pontos/eliminar
10000(F) / 15000(M) mts Eliminar
3000 mts Americana

MASTER

500 mts Sprint
3000 mts Pontos
5000 mts Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional Individual Absolutos de Pista

Cadetes

300 mts C/Relógio

500 mts Sprint

2000 mts Pontos

3000 mts Eliminar

ABSOLUTOS

300 mts C/Relógio

500 mts Sprint

1000 mts Sprint

10000 mts Pontos/Elementar

10000(F) / 15000(M) mts Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional Individual Absolutos de Estrada

CADETES

- 100 mts Sprint
- 1 Volta ao Circuito sprint
- 3000 mts Pontos
- Mini Maratona 5km

ABSOLUTOS

- 100 mts Sprint
- 1 volta Sprint
- 10000 mts Pontos
- 22km Meia Maratona



Provas a realizar no “I Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 14

Percurso Alternativo: 5 – 2 voltas sprint

Provas: 200 mts sprint

400 mts linha sentido contrário

INFANTIS

Percurso de Destreza: 14

Percurso Alternativo: 5 – 3 voltas sprint

Provas: 200 mts sprint

600 mts linha sentido contrário



Provas a realizar no “II Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 9

Provas: 100 mts sprint

600 mts linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 9

Provas: 100 mts sprint

1000 mts linha



Provas a realizar no “III Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 17

Percurso Alternativo: 2 – 1 volta

Provas: 100 mts Sprint

500 mts linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 19

Percurso Alternativo: 2 – 2 voltas sprint

Provas: 300 mts sprint

800 mts linha

INICIADOS

Percurso de Destreza: 19

Percurso Alternativo: 2 – 3 voltas sprint

Provas: 500 mts sprint

1 000 mts linha



Provas a realizar no “IV Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 3

Provas: 50 mts Sprint

600 mts linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 20

Provas: 100 mts sprint

700 mts linha

INICIADOS

Percurso de Destreza: 20

Provas: 100 mts sprint

1200 mts linha



Provas a realizar no “V Torneio Nacional de Formação”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 21

Provas: 100 metros sprint /Partida sentado

800 metros linha

1 volta circuito (sentido contrário)

INFANTIS

Percurso de Destreza: 21

Provas: 100 mts sprint /Partida sentado

15000 mts linha

1 volta circuito (sentido contrário)

INICIADOS

Percurso de Destreza: 20

Provas: 1 volta sprint

2000 mts linha



Provas a realizar no “I Torneio Nacional de Formação Indoor”

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 17

Percurso Alternativo: 4 – 2 voltas sprint /Partida Sentado

Provas: 2 voltas sprint sentido contrário

4 voltas linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 17

Percurso Alternativo: 4 – 2 voltas sprint / Partida Sentado

Provas: 3 voltas sprint sentido contrário

10 voltas pontos



Provas a realizar Campeonato Nacional Indoor

INICIADOS

- Provas: 1 Volta Lançada
- 2 voltas sprint
- 8 voltas linha
- 15 voltas pontos

CADETES

- Provas: 1 Volta Lançada
- 3 voltas sprint
- 8 voltas linha
- 15 voltas pontos

JUVENIS

- Provas: 1 Volta Lançada
- 3 voltas sprint
- 10 voltas linha
- 20 voltas pontos

JUNIORES

- Provas: 1 Volta Lançada
- 3 voltas sprint
- 10 voltas linha
- 25 voltas pontos



SENIORES

Provas: 1 Volta Lançada

3 voltas sprint

10 voltas linha

25 voltas pontos



Provas a realizar Taça de Portugal

CADETES

500mts C/R por Equipas

3000 mts pontos

3000 mts Americana

Estafeta Olímpica (cada atleta da uma volta ao circuito e passa o testemunho)

ABSOLUTOS

1000 mts C/R por Equipas

10000 mts pontos

5000 mts Americana

Estafeta Olímpica (cada atleta da uma volta ao circuito e passa o testemunho)