



Federação de
Patinagem
de Portugal

Provas a Realizar

ÉPOCA 2020



Provas a realizar Campeonato Nacional Indoor

CADETES

- 1 Volta Lançada
- 3 voltas Sprint
- 15 voltas Eliminar

JUVENIS

- 1 Volta Lançada
- 3 voltas Sprint
- 20 voltas Eliminar

JUNIORES

- 1 Volta Lançada
- 5 voltas Sprint
- 20 voltas Eliminar

SENIORES

- 1 Volta Lançada
- 5 voltas Sprint
- 25 voltas Eliminar



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Pista

CADETES

200 metros Sprint
500 + D metros Sprint
3000 metros Pontos
5000 metros Eliminar
3000 metros Americana

JUVENIS

200 metros Sprint
500 + D metros Sprint
5000 metros Pontos
5000 metros Eliminar
3000 metros Americana

JUNIORES

200 metros Sprint
500 + D metros Sprint
10000 metros Pontos/eliminar
5000 metros Eliminar
3000 metros Americana

SENIORES

200 metros Sprint
500 + D metros Sprint
10000 metros Pontos/eliminar
10000 metros Eliminar
3000 metros Americana



Provas a realizar no Campeonato Nacional de Estrada

CADETES

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
5000 metros Pontos
5000 metros Eliminar

JUVENIS

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
8000 metros Pontos
10000 metros Eliminar

JUNIORES

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
10000 metros Pontos
10000 Eliminar

SENIORES

100 metros Sprint
1 Volta ao Circuito Sprint
10000 metros Pontos
15000 metros Eliminar



Provas a realizar Taça de Portugal

SUB-15

- 500 metros C/R por Equipas
- 5000 metros pontos
- 3000 metros Americana
- 2 Voltas circuito (Team Sprint)

ABSOLUTOS

- 1000 metros C/R por Equipas
- 10000 metros pontos
- 5000 metros Americana
- 2 Voltas circuito (Team Sprint)



Provas a realizar “ Torneio Nacional de Formação” Estrada

ESCOLARES

Percurso de Destreza: 14

Provas: 100mts sprint

1 Volta Sprint

600 metros Linha

INFANTIS

Percurso de Destreza: 19

Provas: 100mts sprint

1 Volta Sprint

1000 metros Linha

INICIADOS

Percurso de Destreza: 21

Provas: 100mts sprint

1 Volta Sprint

3000 metros eliminar